Les journées d'alcoologie de décembre *(environ 200 personnes)*

En décembre chaque année, l'AREA 31 réunit les acteurs et traite du champ de la problématique alcoolique autour d'un thème de discussion, et fait appel à des intervenants qualifiés.

Thèmes précédents :

- 2009 Plaisirs et créativité
- 2010 Les proches de l'alcoolique
- 2011 Les outils du soin alcoolique
- 2012 Les représentations de l'alcoolique
- 2013 Hontes et résiliences, le cinéma comme langage
- 2014 La souffrance au travail
- 2015 La Société face aux addictions

Ces journées sont à l'origine de documents écrits et audiovisuels.

PROCHAINE JOURNÉE

AREA 31

COORDONNEES

Un recours, le site
area31.fr

Contact
area31.association@gmail.com

Prises de rendez-vous de consultation :
henri.gomez.31@wanadoo.fr

Contact familles
05 61 80 44 30

Sophrologie / Gestion du stress
05 61 80 44 30

NOS PARTENAIRES

Capio Polyclinique du Parc

Sécurité sociale L'Assurance Maladie

HG Haute Garonne Conseil General

érès éditions

La Région Occitanie Pyrénées · Méditerranée

MAIRIE DE TOULOUSE www.toulouse.fr

AREA 31

Association de Recherche clinique et d'Entraide en Alcoologie

Pour une alcoologie clinique de proximité

AREA 31 | 53 rue de Cugnaux | 31300 TOULOUSE
area31.association@gmail.com

AREA 31

L'AREA s'adresse aux personnes qui veulent se libérer de la dépendance qu'elles éprouvent vis à vis de l'alcool.

" Ce n'est pas le tout de cesser de boire, il faut réapprendre à vivre ".

Elle participe à des actions de concertation, d'information, de formation, de prévention et de recherche clinique appliquée.

Elle fait vivre une méthodologie fondée sur :

- des hospitalisations brèves à contenu contractuellement déterminé (les " stages "), en assurant des temps de dialogue quotidiens lors des séjours,
- des réunions de thérapie de groupe thématique permettant un accompagnement permanent et ciblé.
- elle prend en compte les difficultés rencontrées par les proches.

Son action est coordonnée et supervisée par des cliniciens.

Les réunions ont lieu au

55, rue de Cugnaux, 31300 Toulouse

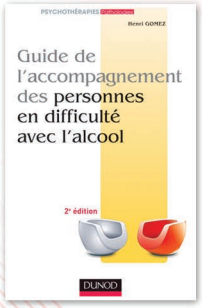
Les personnes alcooliques se retrouvent, jours fériés compris, autour de :

- réunions à thème modérées par des soignants, **les lundis et jeudis, de 18h à 20h**
- réunions au sein du groupe animé par les anciens, **les vendredis, de 17h30 à 19h.**
- Les proches disposent d'entretiens individuels et d'une réunion thématique mensuelle, **un mercredi par mois.**

La problématique alcoolique et addictive demande un grand effort de connaissance et de compréhension.

À cette condition, le sujet peut retrouver la maîtrise de ses vies. La lecture est un outil à privilégier.

DES OUVRAGES CONSEILLÉS



Le guide de l'accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool
(Seconde édition), Gomez, Henri Dunod, 2011

Les représentations de l'alcoolique
Sous la direction d'Henri Gomez, Micheline Claudon et Gérard Ostermann
Bacchus, Eres

Les clés pour sortir de l'alcool
Gomez, Henri
Bacchus, Eres, 2012

Les groupes de parole en alcoologie
Gomez, Henri
Bacchus, Eres, 2012

LE DISPOSITIF AUDIOVISUEL

- Films • Conférences • Cinémas grand public
- et fiches analytiques

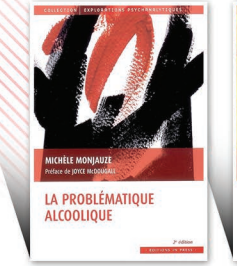
VISIONNEZ LA PRÉSENTATION DES LIVRES EN VIDÉO SUR
area31.fr

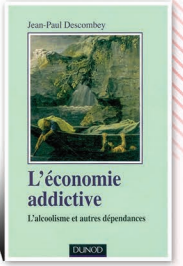
DES OUVRAGES COMPLÉMENTAIRES

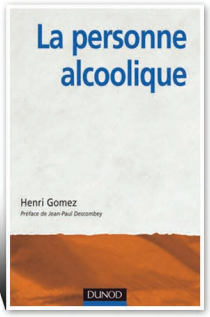
La problématique alcoolique en 100 questions/réponses
AREA 31

Pour une nouvelle clinique de l'alcoolisme
Monjauze Michèle - In Press, 2011

L'économie addictive
Descombey Jean-Paul - Dunod, 2005





La Personne alcoolique
Gomez Henri - Dunod, 1993

Comprendre et accompagner le patient alcoolique
Monjauze Michèle - In Press, 2011