

Le discernement : à quoi bon ?



Conférence AREA31 – **Salle Gascogne** – Conseil de Région

30 novembre 2023



Dans la langue d'avant la **Grande Révolution**...

Le **Discernement** supposait le rapprochement de deux phénomènes complémentaires : l'exercice de **l'esprit critique** et la mise en jeu de **l'intuition**.

.. ..

Une **précision** : nous employons cette notion indépendamment de sa signification juridique ou métaphysique.



L'esprit critique se rapproche de **l'esprit scientifique**. Il privilégie **l'observation, l'écoute et la preuve**. Il autorise une forme de **prudence** dans les déductions.

L'intuition est un contournement sensible de la logique. Elle permet **l'ajustement**.

.



On pourrait opposer deux formes de discernement, selon qu'il est **méditatif** ou **tourné vers l'action**. Le souci du résultat est pondéré par **l'éthique**.

.. ..

Il se distingue de la manipulation et du calcul
qui visent à asservir et à tromper, **ainsi que des**
dogmes, des modes et des normes qui
emprisonnent la pensée.

.. ..

La version populaire du discernement est **le bon sens**.



Il associe **le doute** et **la confiance** : le doute quant à la voie à suivre, le doute face aux opacités et résistances du réel, la confiance dans ses intentions.

.. ..

Conditions de la mise en jeu

Des capacités intellectuelles non perturbées par des troubles psychiatriques, des substances psychoactives ; **favorisées** par le repos, le calme, la mise à distance des émotions perturbantes.

.. ..

Les obstacles 1:



- La soif de **certitudes**
- Le souci de son **image**
- Les **préjugés** de classe, de caste, de sexe, d'ethnie, de génération, de croyances et d'incroyances, de culture ou d'inculture.

.. ..

Les obstacles 2 :

- La **pensée paresseuse** pressée de trouver ce qu'elle cherche, d'approuver ce qui la flatte, d'éviter ce qui lui déplait.
- La **volonté de puissance** et la démesure

.. ..

Les obstacles 3 :

- La soif d'**avoir** et de **consommer plus et mieux** (que les autres)
- **L'agitation** : plus vite et ailleurs !
- **La difficulté de lire ses désirs et ses peurs**
(les « a » – lexithymie, somatognosie, thanatognosie)

.. ..

Les obstacles 4 :

Le **déni**, le **clivage**, l'**auto-persuasion**



Le discernement est **une pratique** qui se travaille et **gagne à se relier**.

Il se développe par les échos d'une **lecture contributive**, d'un **film** intelligent, **de rencontres** suscitant un **dialogue intérieur** (à deux, plusieurs, en groupe de parole, où chacun peut s'exprimer sans interruption ni excès)

.. ..

Le discernement est aussi **un exercice spirituel et méditatif**. Il est source de tranquillité et d'apaisement. **Il abandonne les humeurs noires** de la jalousie, de la frustration, du dénigrement et de la perversion.

.. ..

Le discernement privilégie des processus de pensée tels que **le paradoxe, le hors-sujet, l'analogie et l'humour**. Il évite les généralisations et les amalgames.

.. ..

Source d'une meilleure **lucidité**, il pourrait aboutir, face à la société telle qu'elle est, au « à quoi bon(nisme) ».

À quoi bon persister, s'obstiner, s'illusionner...

Soyons des pourceaux heureux, plutôt que des Socrate malheureux.

.. ..

Le « à quoi bon » nous laisse libres

Libres de dire non et oui, à l'échelle individuelle et dans **nos espaces d'influence**, libres de nous soumettre et de nous conformer, de choisir notre façon de perdre et notre type de réussite, libres de la position verticale, assise ou couchée, libres de nos pas de côté, libres de collaborer ou de résister.

.. ..

Le discernement (tel qu'il a été défini) est-il, selon vous, un guide indispensable pour l'action éthique ?

Quel est, en vous, le « poison » le plus fort s'opposant à son exercice ?

Quels sont, autour de vous, les obstacles s'opposant à son exercice ?

.. ..



